

# LA NEWSLETTER DI CLE

2018 / N. 0



## UN RITORNO, SPERO GRADITO!

Lo ammetto: mi sento un po' come Sheldon Cooper di Big Bang Theory ad avere una Newsletter "di Cle" e non del Blog, come in passato! Ho deciso di adottare questa formula per mettere insieme e condividere con voi le novità che trovate non solo sul mio blog/canale di cucina, ma anche negli altri *miei* Blog, specchio dei miei mille interessi! Spero il ritorno e le novità vi siano gradite! ☺



## Restiamo in Contatto

**Ma Che Bontà-Le Ricette di Cle**

YouTube: @WonderCle

Instagram: @WonderCle

Twitter: @WonderCle

Facebook: @machebontacle

Email: lericettedicle@gmail.com

## DA DOVE (RI)COMINCIO?

E' il problema dei "ritorni": si ha tantissimo da dire ed è difficile scegliere da dove cominciare e cosa lasciare per dopo! Il filtro che utilizzerò sarà **l'utilità per voi che leggete!** Ed anzi, vi invito sin da ora a suggerire possibili temi e contenuti che vorreste siano affrontati nella Newsletter o nel blog.

### In evidenza questo mese:

#### **1: Partecipa al mio sondaggio: Vinci un buono sconto Amazon!**

C'è tempo fino alla mezzanotte di lunedì 30 aprile per poter partecipare al sondaggio ed avere la **possibilità di vincere un buono Amazon di 10€.** Rispondere ti chiederà davvero pochissimi minuti e mi aiuterai a costruire dei contenuti più in linea con le *tue* aspettative! [Clicca qui.](#)

#### **2: Riapre il mio canale YouTube!**

Lo annuncio da mesi, ormai, ma il mio perfezionismo mi spinge a procrastinare, ad aspettare di avere l'attrezzatura giusta, le luci giuste, chili in meno, *il tempo*... Ma ho deciso di buttarmi ed intanto ricominciare a pubblicare video-ricette con maggiore regolarità. La *perfezione* (se pure esiste) arriverà con il tempo! Sapevi che Cle ha un canale di cucina? No? Che aspetti? Iscriviti oggi stesso! [Clicca qui.](#)

---

*"Il segreto del successo? Cominciare quando non sei ancora pronto!" – Marie Forleo*

---

## Meal Plan della Settimana

**Pianificare i pasti** della settimana (o del mese) è un ottimo modo per **risparmiare** tempo, energie, stress e denaro. Pensateci: invece di chiedervi *ogni giorno* (e ogni sera) "[Che preparo oggi?](#)", vi potete mettere a tavolino e *rispondere* a questa fastidiosissima domanda *una volta sola* ogni 7/15 giorni, in base a quello che c'è in dispensa da smaltire e agli impegni della settimana. Per aiutarvi in questa operazione vi ricordo che sul blog c'è sia la categoria "[Che preparo oggi?](#)", sia una pagina dedicata al [Meal Plan](#). **In ogni newsletter condividerò con voi il mio Meal Plan settimanale**, completo della lista della spesa. Per oggi vi rinvio alla pagina dedicata del blog. [Clicca qui.](#)

## È Tempo di...



**Fragole:** Scopri le mie ricette sul Blog. [Clicca qui](#)



**Carciofi:** Scopri le mie ricette sul Blog [Clicca qui](#)

## Come ti organizzo...

Non tutti sanno che tra i molti interessi di Cle, oltre a quello della cucina, c'è quella della organizzazione e pianificazione. Inaspettatamente ho reincontrato dopo diversi anni Maria Grazia (MaGà) una amica di università e scoperto di avere questa passione in comune con lei. Da qui è nato [il blog-progetto Come Ti Organizzo](#), con tanti consigli su come organizzare la casa, l'agenda, il tempo... Maria Grazia in questo periodo sta pubblicando una serie interessantissima di post sulla pulizia *ecologica* della casa. Per esempio: voi conoscete i mille usi del **percarborato di sodio**? Vi basti conoscerne solo uno: **Toglie la patina oleosa dagli stampi di silicone**. A me basta sapere questo!!! Scopri di più, [Clicca qui!](#)



## Non hai tempo per... Leggere? Prova così!



Nel mondo frenetico in cui viviamo sembra non esserci tempo per fare nulla che ci sta a cuore o che ci fa sentire bene. E' davvero così? Con la mia Newsletter vorrei condividere con voi come faccio a *trovare il tempo* per fare *tutto* (o quasi) quello che è importante per me: non solo lavorare e badare alla casa, ma anche portare avanti i(l) blog, canale YouTube, leggere e coltivare passioni... E' vero, il mio nickname è WonderCle, ma non più WonderWoman di quanto possa esserlo ogni donna! **Oggi il mio consiglio *salvatempo* riguarda il piacere della lettura.** Ognuno di noi vorrebbe avere *più tempo* per leggere, quello che dimentichiamo è che si può leggere anche "passivamente", con le orecchie! Gli audiolibri sono uno strumento utilissimo per conciliare attività meccaniche e noiose (come le pulizie) con qualcosa che eleva il nostro spirito. [Ecco come fare per avere una intera biblioteca gratuitamente e letta Ad Alta Voce. Clicca qui.](#)

## Chiedilo a Cle (Trucchi e consigli)

Sapevate che sul blog c'è una sezione FAQ ed il form per chiedermi aiuto in cucina! [Eccolo qui](#) Un esempio delle ultime (e più comuni) richieste d'aiuto a cui potrete trovare risposta? **l'utilizzo dell'Ammoniaca per dolci.** Hai altri dubbi o domande? Scrivimi a [lericettedicle@gmail.com](mailto:lericettedicle@gmail.com), ti aiuterò a risolverli!

## Le Ricette da provare assolutamente:

Come sapete sul mio blog finiscono solo ricette che ritengo ben riuscite e meritevoli di essere consigliate. Voglio comunque approfittare per segnalarvi alcune recenti (e anche meno recenti) ricette. Di tanto in tanto pescherò anche da blog amici!



## Preferiti e scoperte del periodo

In questa sezione ne approfitterò per darvi qualche informazione e consiglio su quello che attira o ha attirato la mia attenzione e la mia approvazione. La special mention oggi va tutta ad una App che ho scoperto grazie ad una YuTuber che seguo ([Sunny Lenarduzzi](#)) per la creazione e montaggio di video di ottima qualità semplicemente dal telefonino. L'App si chiama **Kinemaster**, è disponibile per iOS e Android, gratis nella sua versione base/di prova, ed a pagamento per avere tutte le funzionalità (per Android costa meno e comunica a meraviglia con Google Drive e/o OneDrive). Per me è stata davvero la svolta! Ho girato tante videoricette negli ultimi mesi ma mi è mancato il tempo (e la voglia) di mettermi al PC nel fine settimana per fare l'editing. Con questa App **posso farlo davvero nei ritagli di tempo ovunque e comunque**. La A-DO-RO! E l'effetto l'avete già notato anche voi: la mia prima videoricetta dopo anni, ed un'altra in arrivo a brevissimo!

## Anteprime e Sbirciatine:

La Newsletter finisce qui, intanto vi lascio sbirciare in quelle che saranno le prossime ricette, dedicate alle festa della mamma!



\* \* \*

## Restiamo in Contatto

### Ma Che Bontà-Le Ricette di Cle

YouTube: @WonderCle

Instagram: @WonderCle

Twitter: @WonderCle

Facebook: @machebontacle

Email: [lericettedicle@gmail.com](mailto:lericettedicle@gmail.com)

Ricevi questa newsletter perché sei abbonato agli aggiornamenti del mio blog [Ma Che Bontà – Le ricette di Cle](#). Se non ti è gradita o utile puoi mandarmi una email a [lericettedicle@gmail.com](mailto:lericettedicle@gmail.com) con su scritto "CANCELLAMI". Oppure scrivimi per proporre altri argomenti o temi!